



Neue Präventionskurse nach § 20 SGB V

Alle Kurs sind zertifiziert!

- | | | |
|--|------------|-----------|
| 1) 14.08.17-02.10.17
Cardio-Fitness | Montag | 20:00 Uhr |
| 2) 17.08.17 – 05.10.17
Rückenschule - nach den neuen Richtlinien des KddR | Donnerstag | 20:00 Uhr |
| 3) 16.10.17- 04.12.17
Kraft-Aktiv | Montag | 20:00 Uhr |
| 4) 19.10.17 – 07.12.17
Rückenschule - nach den neuen Richtlinien des KddR | Donnerstag | 20:00 Uhr |

Je Kurs 8x 60 min, 119 €

Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Kurse bis zu 100%