

Neuer Präventionskurs Nordic Walking nach §20 SGB V

**Start: ab 11.05.2017
8x60 min,
jeweils donnerstags um 18h
17:55 Uhr, Treffpunkt am Studio**

Bei diesen Kursen erhalten Sie innerhalb von 8 Wochen jede Woche eine Kurseinheit von 60 min bestehend aus aktivem Training und Informationen. Sie werden durch eine zertifizierte und qualifizierte Kursleiterin (Sahra-Luise Gottwald, stattl. anerkannte Gymnastiklehrerin, zertifizierte Rückenschulleiterin und Nordic Walking Kursleiterin) betreut, die dafür sorgt, dass Sie mit dem richtigen Training Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Sie erfahren genau, wie Sie von einem Gesundheitstraining maximal profitieren und erhalten viele konkrete Tipps für ein optimales Training

Und das Beste: Ihre Krankenkasse bezuschusst Ihr Gesundheitsprogramm aus dem Bereich der Primärprävention.

Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne
0511-353 5320/ www.rueckenfitness-jaeger.de oder reservieren Sie sich gleich einen der begrenzten Kursplätze. info@rueckenfitness-hannover.de

Um Anmeldung wird gebeten!